

## Šta treba poneti u porodilište?

Buduće mame torbu za porodilište treba da spakuju oko 37. nedelje trudnoće, odnosno na početku devetog meseca. U porodilište **ne nosite previše stvari**, jer ih nemate gde odložiti i čuvati. Neophodne stvari spakujte u ručnu tašnu ili u kesu, **nikako u kofer i putnu torbu!** Višak stvari koje ste poneli sa sobom odmah pošaljite kući, ili ih ostavite u centralnoj garderobi Bolnice.

**Molimo Vas da se pridržavate spiska!**

### 1. MEDICINSKA DOKUMENTACIJA:

- Zdravstvena knjižica (proverite da li je overena) na udato prezime ukoliko ste venčani.
- Lična karta (važeća) na udato prezime ukoliko ste venčani.
- Potvrda o krvnoj grupi i Rh faktoru.
- Nalaze lekara kod kojeg ste vodili trudnoću, kao i nalaze laboratorijskih analiza.
- Rezultate brisa grla, nosa, vaginalnog brisa i koprokulture.
- Rezultat HbsAg (HBs antigen), poznatiji kao „test na žuticu“.
- Uput za porodilište.

Ukoliko niste prebacili dokumentaciju sa devojačkog prezimena na udato, uradite to što pre. Veoma je važno da Vam adresa i prezime u ličnoj karti i zdravstvenoj knjižici budu isti.

### 2. STVARI ZA LIČNE POTREBE:

- Bade mantil i papuče (papuče u kojima se možete tuširati).
- Jednokratne, mrežaste gaćice (5 komada).
- Mrežasti ulošci (2 pakovanja).
- 3 peškira. Ne više!
- Toalet papir i vlažne maramice.
- Pribor za ličnu higijenu (četkica i pasta za zube, sapun, **antibakterijska kupka za tuširanje**, toilet papir, vlažne maramice, papirni ubrus u originalnom pakovanju, češalj, dezodorans, itd.)
- Čaša
- Flaširana voda (fleašica od 0.5l), sok (2dl), plazma ili neki drugi keks ali u malom pakovanju.
- Nekoliko plastičnih kesa za prljav veš koji šaljete kući.
- 5 mantila za jednokratnu upotrebu, za izlazak u posetu.

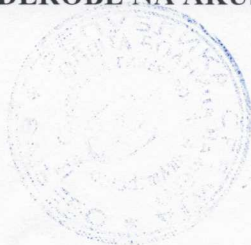
Kako je u našem porodilištu dozvoljena poseta porodiljama svakog dana u periodu od 14h-15h, to je istovremeno i prilika da Vam se dostavi nova količina stvari za Vaše potrebe i da sve što Vam nije potrebno vratite kući.

### U PORODILIŠTE NE DONOSITI:

- Nakit
- Novac
- Mobilni telefon
- Veliki neseser sa šminkom
- Lekove (čak ni vitamine), dok se ne konsultujete sa Vašim lekarom.
- Spavaćice, pižame, posteljinu. Sve to imate obezbeđeno u našem porodilištu.

**UNOŠENJE CIVILNE GARDEROBE NA AKUŠERSKI ODSEK JE ZABRANJENO!!!**

OB Valjevo



*Zorana Murovacka*