

Saveti pacijentima za sprečavanje padova

Poštovani,

Dok ste u bolnici imaćete ispitivanja, lečenje ili ćete dobiti nove lekove koji mogu prouzrokovati slabost, vrtoglavicu, malaksalost.

Budite oprezni i izbegavajte rizične situacije koje mogu dovesti do padova:

- Pobrinite se da sve što Vam treba bude na dohvatu pre nego što osoblje napusti sobu
- Od osoblja zatražite pomoć kad je potrebna
- Pitajte medicinsku sestru ili doktora koje su aktivnosti bezbedne da ih sami obavljate
- Zatražite pomoć pre izlaska iz kreveta ako se osećate slabo, omamljeno ili imate vrtoglavicu
- Obujte papuče ili cipele koje se ne klizaju
- Ograde na stranicama kreveta držite podignutim ako Vam odgovara, ali se ne naslanjajte na te ograde
- Ne žurite nego se lagano pomerajte, sedite na kraj kreveta malo pre nego što ustanete
- Nikad ne koristite nosače za infuziju ili bilo šta drugo sa točkovima za podupiranje
- Često idite u toalet da ne biste žurili
- Ne nosite dugačke spavaćice ili ogrtače
- Držite upaljeno svetlo u svojoj sobi, ako Vam odgovara
- Raspitajte se kao koristiti pomagala, ako su Vam potrebna- štake, hodalice

Od medicinskog osoblja se očekuje:

- Da će Vas često kontrolisati
- Skloniti opremu i predmete koji Vam se nalaze na putu
- Da će biti očišćeno ono što je prosuto ili klizava mesta

Razgovarajte sa svojim doktorom ili medicinskom sestrom ako ste zabrinuti ili imate pitanja.

ZC Valjevo